

令和元年度

がんピアサポーターフォローアップ研修会

(研修会 / 交流会)

開催報告

実施日：令和元年6月8日（土）

【イベントの名称】

令和元年度 がんピアサポーターフォローアップ研修会

【目的】

<研修会>

ピアサポート活動をする上での様々な対応力をつける、また自信を持って活動ができるよう資質向上を図るため。

<交流会>

ピアサポーター間の親交を深め、活動意欲の維持を図る。また昨年度の活動報告、良かった点を皆で共有し反省点はお互いにアドバイスし合うなど意見交換を行う。

【概要】

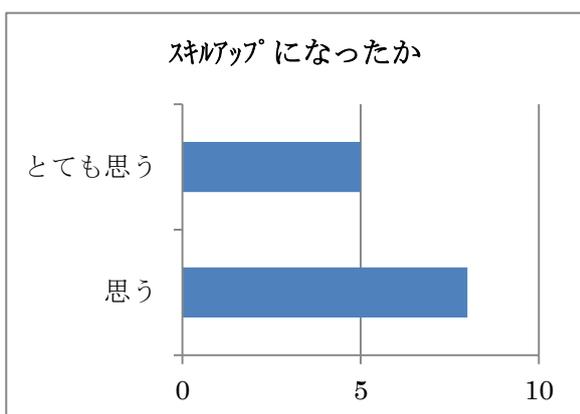
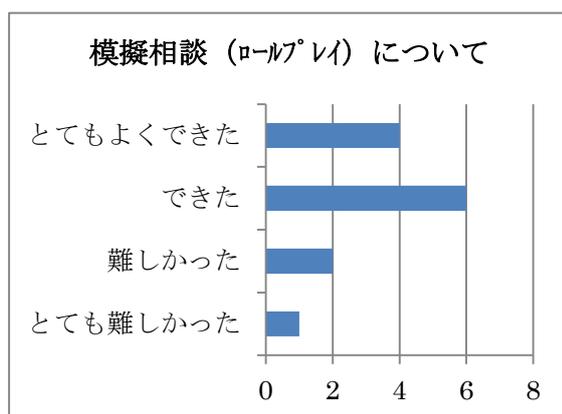
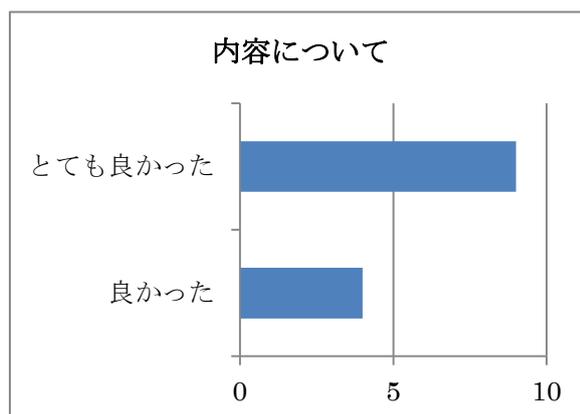
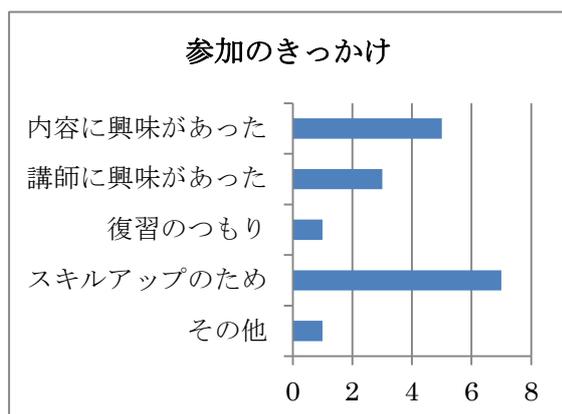
1. 日時 令和元年6月8日(土)
2. 場所 宮古島市働く女性の家 ゆいみなあ
〒906-0013 宮古島市平良字下里 442
3. 対象 <研修会>ピアサポート養成基礎講座修了者またはすでにピアサポート活動を行っている方、ピアサポートに携わる方
<交流会>当センターピアサポーター
4. スタッフ 講師1名
沖縄県地域統括相談支援センター
センター長、事務補佐員2名、相談員(アドバイザー)4名
5. 主催 沖縄県地域統括相談支援センター(令和元年度 沖縄県委託事業)
6. 参加費 無料
7. プログラム <研修会>11:00~15:00
ロールプレイによる実践的トレーニング
「より良いサポートのために」
<交流会>15:00~15:30

【タイムスケジュール】

開始	終了	時間	内 容	講 師
9 : 00	10 : 00	60 分	会場準備	
10 : 00	10 : 30	30 分	打ち合わせ	
10 : 30	10 : 58	28 分	受付／案内	
10 : 58	11 : 00	2 分	開催にあたっての諸注意事項等の説明	
11 : 00	11 : 05	5 分	開会 開会のあいさつ	沖縄県地域統括相談支援センター センター長 増田昌人
11 : 05	11 : 25	20 分	ロールプレイ	NPO 法人支えあう会「α」 副理事長 野田真由美 様
11 : 25	11 : 45	20 分	第1セッション	
11 : 45	12 : 05	20 分	第2セッション	
12 : 05	13 : 00	55 分	お昼休憩	
13 : 00	13 : 20	20 分	第3セッション	NPO 法人支えあう会「α」 副理事長 野田真由美 様
13 : 20	13 : 40	20 分	第4セッション	
13 : 40	14 : 30	50 分	全体での振り返り 各シナリオの解説 各アドバイザーの講評	
14 : 30	14 : 35	5 分	アンケートの記入	
14 : 35	14 : 45	10 分	休憩	
14 : 45	15 : 00	15 分	受講修了書の授与 閉会のあいさつ	沖縄県地域統括相談支援センター センター長 増田昌人

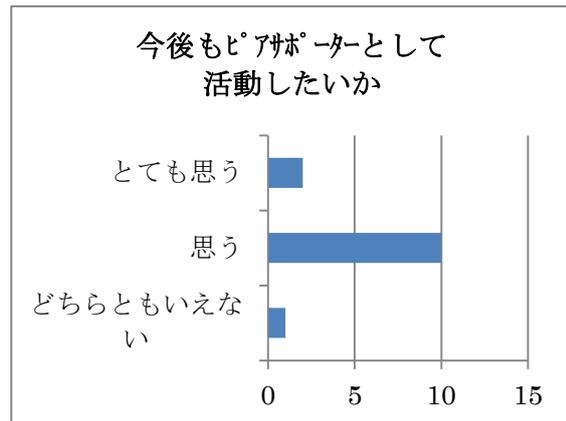
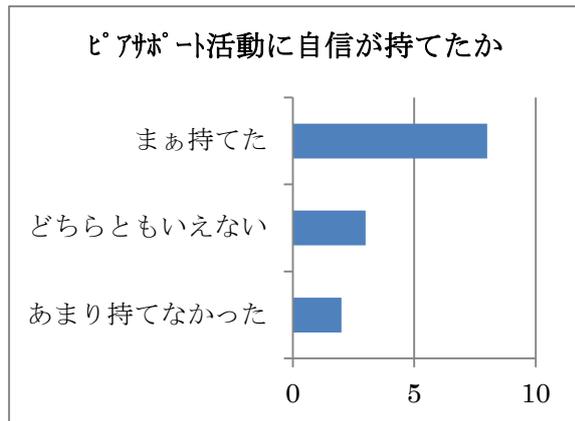
15 : 00	15 : 03	5 分	写真撮影	
15 : 05	15 : 35	30 分	交流会スタート 事業報告 意見交換、質疑応答	
15 : 35	16 : 00	25 分	終了／後片付け	
16 : 00	16 : 45	45 分	スタッフでの振り返り	
16 : 50			退館	

【研修会：アンケート集計結果】 回答者：13 名



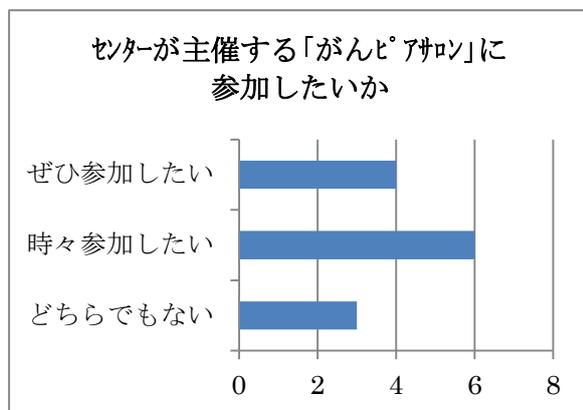
（「スキルアップになったか」を受けて）なぜそう思うか

- ・それぞれの役を体験することで、より理解することができたから。
- ・同じ相談内容でも1つの答えがなく、それぞれの対応があり、自分自身の振り返りにもなったから。



（「自信が持てたか」「活動したいか」を受けて）なぜそう思うか

- ・ロールプレイを通して共感、理解できたので活かしたいと思った。
- ・ロールプレイを通して力になりたいとより強く思ったから。
- ・傾聴、共有することの大切さを知り、経験を積むことで自信に繋がると思うから。
- ・その都度悩むとは思うが、他の方の対応を見て参考になり前より自信が持てた。



ご意見・ご感想

- ・ピアサポーターとしての意見、想いを直接聞くことができとても良かった。
- ・具体的に考え、答える、伝える、アドバイスすることに悩んだが、ピアサポーターの役割を改めて学ぶことができ良かった。
- ・言葉の選び方が難しいが、ちゃんと伝えられるようなピアサポーターになりたい。
- ・その人の想いに寄り添い、仲間として支えていきたいと思った。
- ・研修会で学んだことで、より良いピアサポートを考え実践していこうと思う。
- ・まだまだ勉強、経験不足だが、これからも学んでいきたい。
- ・離島ではなかなかこのような機会はないので、大切な学びの場としてまた開催してほしい。

【当日の様子】



【案内チラシ】

令和元年度 沖縄県委託事業

参加
無料

がんピアサポーター フォローアップ研修会

日時：令和元年 6月8日(土)
会場：宮古島市 ぬく女性の会 ゆいみん会
〒990-0011 宮古島市南平野4-2 ※会場詳細は案内参照

このたび、宮古・八重山地区にてピアサポーター養成基礎講習を受けた方を対象としたフォローアップ研修会を開催いたします。
貴会向上を図るとともに、今後を引き続き円滑にピアサポート活動を行っていただけるようピアサポートに関する基礎知識の再確認やコミュニケーション技術の習得、今までのご自身の対応を振り返る機会を設け、次のステップアップへの足がかりをしっかりとついでいただきます。併せて「交流会」を開催いたしますので、最終、多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

● **第1部 研修会 11:00~15:30**
懇話会やサロンで活動する中で見えてくる新たなこと、不安など、ご自身の対応を振り返りながらグループで話し合い、経験の共有を図ります。

時 間	内 容	講 師
11:00~ [休憩含む] 15:00分	ロールプレイによる 実践的トレーニング 【より良いサポートのために】	総合アドバイザー NPO法人ええあう会「αアルファ」 副理事長 野田 真由美 氏 アドバイザー 沖縄県地域福祉推進支援センター 特設員 中山 喜美 西村 久枝 榎本 佳寿

● **第2部 交流会 15:30~16:00**
平成30年度の活動をスライド等で振り返り、今年度に向けての意見交換を行います。

主 催：沖縄県地域福祉推進支援センター

▲表面

講師紹介

NPO法人ええあう会「αアルファ」副理事長

千原果 がんピアサポート事業に立ち上がりから関わりピアサポーターの養成から活動の場の醸成、活動支援を行って来た。

平成22・24年度 厚生労働省委託事業「がん総合情報に携わる者への研修プログラム」認定「作業開発委員・研修委員」

平成20年度 厚生労働省委託事業「日本サイコロコロシール学会ピア養成研修ワーキンググループ」委員として、ピア研修プログラム設計作業に当たっている。


 のだ 真由美
野田 真由美 氏

会場MAP



宮古空港より車で15分
宮古島市民球場そば
サンエーカマビルズ店
真向かいになります。

お待ちしております！



お問い合わせ
沖縄県地域福祉推進支援センター TEL:098-942-2407(直通) FAX:098-942-2405

▲裏面